

CHƯƠNG TRÌNH



# **STRONG START**



**ĐỂ BÉ BƯỚC VÀO LỚP 1  
TỰ TIN & VỮNG VÀNG**

Dành cho bé từ 5 - 6 tuổi



# LỢI ÍCH CỦA CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình **STRONG START** – “**Để bé bước vào lớp 1 tự tin & vững vàng**” của TOMATO là chương trình ngoại khóa dài hạn đầu tiên tại Việt Nam dành riêng cho các bé ở độ tuổi chuẩn bị đi học. Với nội dung đã được điều chỉnh, bổ sung cho phù hợp với văn hóa Việt Nam, **STRONG START** sẽ là chiếc cầu nối hữu ích để bé bước vào thế giới rộng lớn một cách tự tin, hiệu quả hơn.



**Chương trình gồm 2 học phần**, mỗi học phần chú trọng một mục tiêu khác nhau:

## THÔNG MINH CẢM XÚC

Giúp bé hiểu cảm xúc của bản thân, biết quan tâm đến cảm xúc của người khác và học cách xoa dịu cảm xúc khó chịu. Từ đó bé có thể giữ sự tự chủ và ngăn không cho cảm xúc tiêu cực bộc lộ thành những hành vi không phù hợp, bé có thể giữ được bình tĩnh và giải quyết vấn đề của mình một cách hợp lý.

## KỸ NĂNG HỌC TẬP

Giúp bé hình thành những kỹ năng cơ bản cần thiết ở độ tuổi tiểu học để bé có thể phát triển tối đa khả năng tự chủ trong thái độ, cách cư xử và suy nghĩ, là một trong những nền tảng quan trọng ảnh hưởng trực tiếp đến khả năng học tập và hòa nhập với môi trường mới của bé.

**Chương trình giúp bé nhận thức được các vấn đề sau đây:**

### Học phần Thông Minh Cảm Xúc

- ✓ Hiểu cảm xúc bản thân
- ✓ Hiểu cảm xúc của người khác
- ✓ Giao tiếp và hòa nhập

### Học phần Kỹ Năng Học Tập

- ✓ Kỹ năng học tập
- ✓ Kỹ năng giải quyết vấn đề



## **NỘI DUNG BÀI HỌC**

**Mỗi học phần gồm 16 bài học (90 phút/ bài học) xoay quanh chủ đề của học phần đó.**

### THÔNG MINH CẢM XÚC



#### **Chủ đề bài học**

- Bài 1 – Gọi tên cảm xúc
- Bài 2 – Hiểu cảm xúc bản thân
- Bài 3 – Làm chủ cơn giận
- Bài 4 – Làm chủ cơn giận (tt)
- Bài 5 – Khi ghen tị
- Bài 6 – Khi lo lắng
- Bài 7 – Khi con buồn
- Bài 8 – Ôn tập

- Bài 9 – Khi bị trêu chọc
- Bài 10 – Khi bị tranh giành
- Bài 11 – Giống và khác
- Bài 12 – Hiểu cảm xúc người khác
- Bài 13 – Làm người khác vui lên
- Bài 14 – Biết hợp tác
- Bài 15 – Mời bạn cùng chơi
- Bài 16 – Ôn tập và tổng kết



## KỸ NĂNG HỌC TẬP



### Chủ đề bài học

Bài 1 – Làm quen & Lắng nghe

Bài 2 – Lắng nghe

Bài 3 – Nguyên tắc lớp học

Bài 4 – Tuân theo kỷ luật

Bài 5 – Tập trung chú ý

Bài 6 – Tự nhắc mình

Bài 7 – Mạnh dạn

Bài 8 – Làm theo hướng dẫn

Bài 9 – Khi bị trêu chọc

Bài 10 – Mô tả vấn đề

Bài 11 – Tìm giải pháp

Bài 12 – Tìm giải pháp (tt)

Bài 13 – Suy nghĩ kĩ trước khi hành động

Bài 14 – Tôn trọng người khác

Bài 15 – Có trách nhiệm

Bài 16 – Ôn tập và tổng kết

## THÔNG TIN LIÊN HỆ

-  **Cơ sở 1:** Số 6 đường số 1, KDC City Land, 99 Nguyễn Thị Thập, P. Tân Phú, Q.7, TP. HCM
-  **Cơ sở 2:** Tầng 4 - The Edu House, SH 4 - 5 - 6 Saritown, đường số 5, KĐT Sala, TP. Thủ Đức, TP. HCM
-  **Cơ sở 3:** Số 6 đường số 11, KĐT Lakeview City, P. An Phú, TP. Thủ Đức, TP. HCM
-  **Cơ sở 4:** 500 Liên Phường, P. Phước Long B, TP. Thủ Đức, TP. HCM



 [mamnon.tomato.edu.vn](http://mamnon.tomato.edu.vn)

 [info@tomato.edu.vn](mailto:info@tomato.edu.vn)

 [/tomatopreschool](https://www.facebook.com/tomatopreschool)

**ĐĂNG KÝ NGAY  
ĐỂ NHẬN NHIỀU ƯU ĐÃI HẤP DẪN CHO BÉ!**

 **0906 616 212**

