

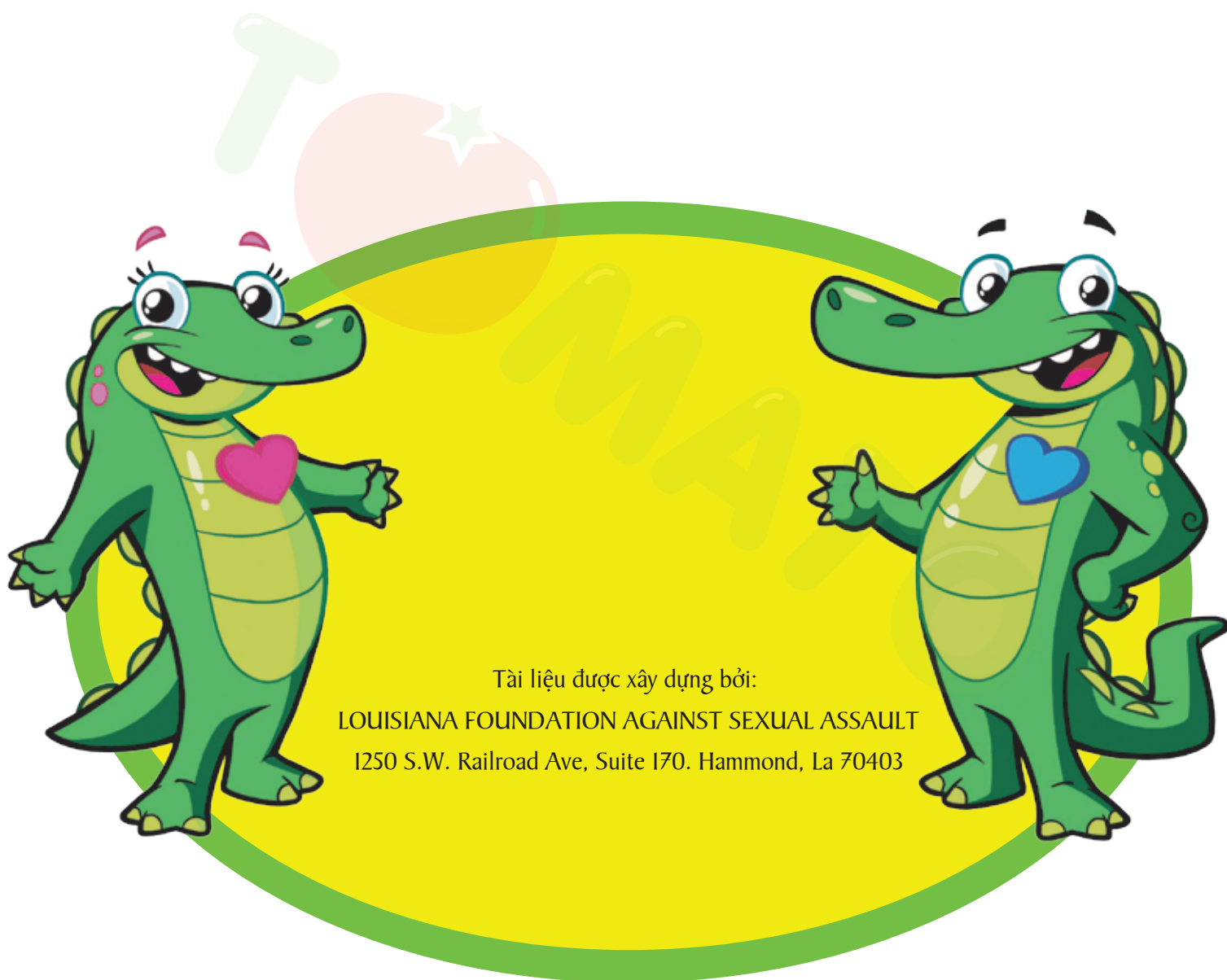
"NHỮNG EM BÉ KHÔN NGOAN"

Cá Sấu Thân Thiện & Cá Sấu Tốt Bụng



Biên dịch và hiệu đính hình ảnh
TRƯỜNG NGOẠI KHÓA TOMATO

- * Tài liệu này được biên soạn để giúp người lớn chia sẻ với trẻ nhỏ về những nguy cơ bị xâm hại thân thể và làm thế nào để bé tự bảo vệ bản thân khỏi những nguy cơ đó.
- * Hai nhân vật hoạt hình là bạn Cá Sấu Thân Thiện và Cá Sấu Tốt Bụng sẽ giúp các thông điệp được chuyển tải đến bé một cách khéo léo và vui nhộn.
- * Phụ huynh hãy cho bé tô màu các bức tranh và chơi các trò chơi trong sách để giúp bé ghi nhớ những gì được căn dặn tốt hơn!



LỜI NÓI ĐẦU

Thỉnh thoảng, khi mở một trang báo, chúng ta lại bắt gặp tin tức về một vụ xâm hại trẻ em vừa diễn ra. Và dường như, cùng với sự xuống cấp của những giá trị văn hóa và sự xâm nhập của các văn hóa phẩm độc hại, tần suất của những mẫu tin đau lòng như vậy lại càng xuất hiện nhiều hơn. Hầu hết phụ huynh đều cảm nhận được rõ rệt nguy cơ đó và muốn dạy con cách để đề phòng và tự bảo vệ lấy mình. Tuy nhiên, đây là một đề tài khá “nhạy cảm” và không ít phụ huynh cảm thấy bối rối khi nói với con về chủ đề này. Nói sao đây cho thật khéo về chuyện tế nhị này? Nói sao để bé dễ hiểu, nhớ lâu?

Trường Ngoại khóa TOMATO xin giới thiệu với quý vị phụ huynh và thầy cô tài liệu mang tên “NHỮNG EM BÉ KHÔN NGOAN”. Những mẫu chuyện về cách đề phòng xâm hại thân thể được hai nhân vật hoạt hình là Cá Sấu Thân Thiện và Cá Sấu Tốt Bụng truyền đạt với bé thật dí dỏm, dễ hiểu. Sách cũng gồm những tranh tô màu, ví dụ, trò chơi nhỏ... để các bé hứng thú và ghi nhớ bài học lâu hơn. Phần cuối của sách là một số lời khuyên ngắn dành cho phụ huynh. Phụ huynh cũng có thể kết hợp cuốn sách này với một cuốn sách khác cùng chủ đề dạy bé tự bảo vệ bản thân trước người lạ của Trường TOMATO là cuốn “Các người không lừa được con đâu”.

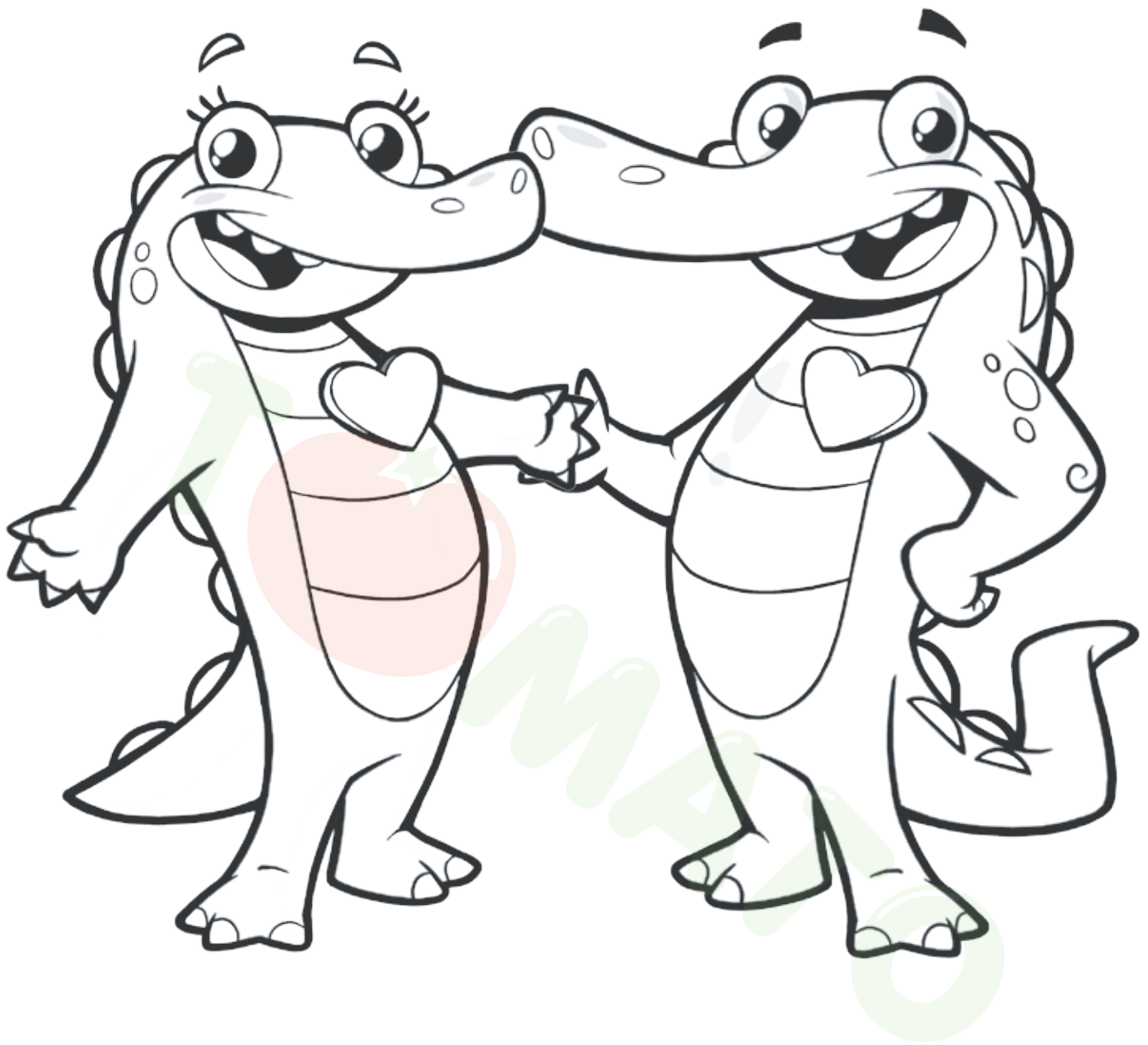
Đây là một trong những nỗ lực đồng hành cùng gia đình và xã hội trong việc giáo dục các bé của Trường TOMATO, bên cạnh những chương trình ngoại khóa dành cho trẻ 2-II tuổi mà Trường thường xuyên triển khai như:

- 🍎 SMART PLAY JUNIOR * Chơi để thông minh hơn cơ bản (2 - 3 tuổi)
- 🍎 SMART PLAY * Chơi để thông minh hơn (2,5 - 6 tuổi)
- 🍎 SMART KIDS JUNIOR * Bé thông minh về cảm xúc (3 - 5 tuổi)
- 🍎 STRONG START * Để bé bước vào lớp I tự tin và vững vàng (5 - 6 tuổi)
- 🍎 BIG FUN * Tiếng Anh mầm non (3 - 6 tuổi)
- 🍎 HAPPY READ - HAPPY TALK * Bé rèn luyện kỹ năng đọc và trình bày (4 - II tuổi)
- 🍎 KIDS POWER * Trẻ tự tin làm chủ cuộc đời (7 - II tuổi)
- 🍎 MIND MAP FOR KIDS * Sơ đồ tư duy (7 - II tuổi)
- 🍎 HEAL * Hàn gắn yêu thương (3 - II tuổi)
- 🍎 HAPPY SATURDAY * Thứ bảy vui vẻ (3-6 tuổi)
- 🍎 KID'S CAMP * Bé thông minh xã hội (4 - II tuổi)
- 🍎 SUMMER SCHOOL * Chương trình ngoại khóa hè (3 - II tuổi)

Nhà Trường rất hân hạnh được đồng hành cùng quý vị trên hành trình nuôi dạy bé lớn khôn!

Trân trọng,

Trường Ngoại Khóa TOMATO



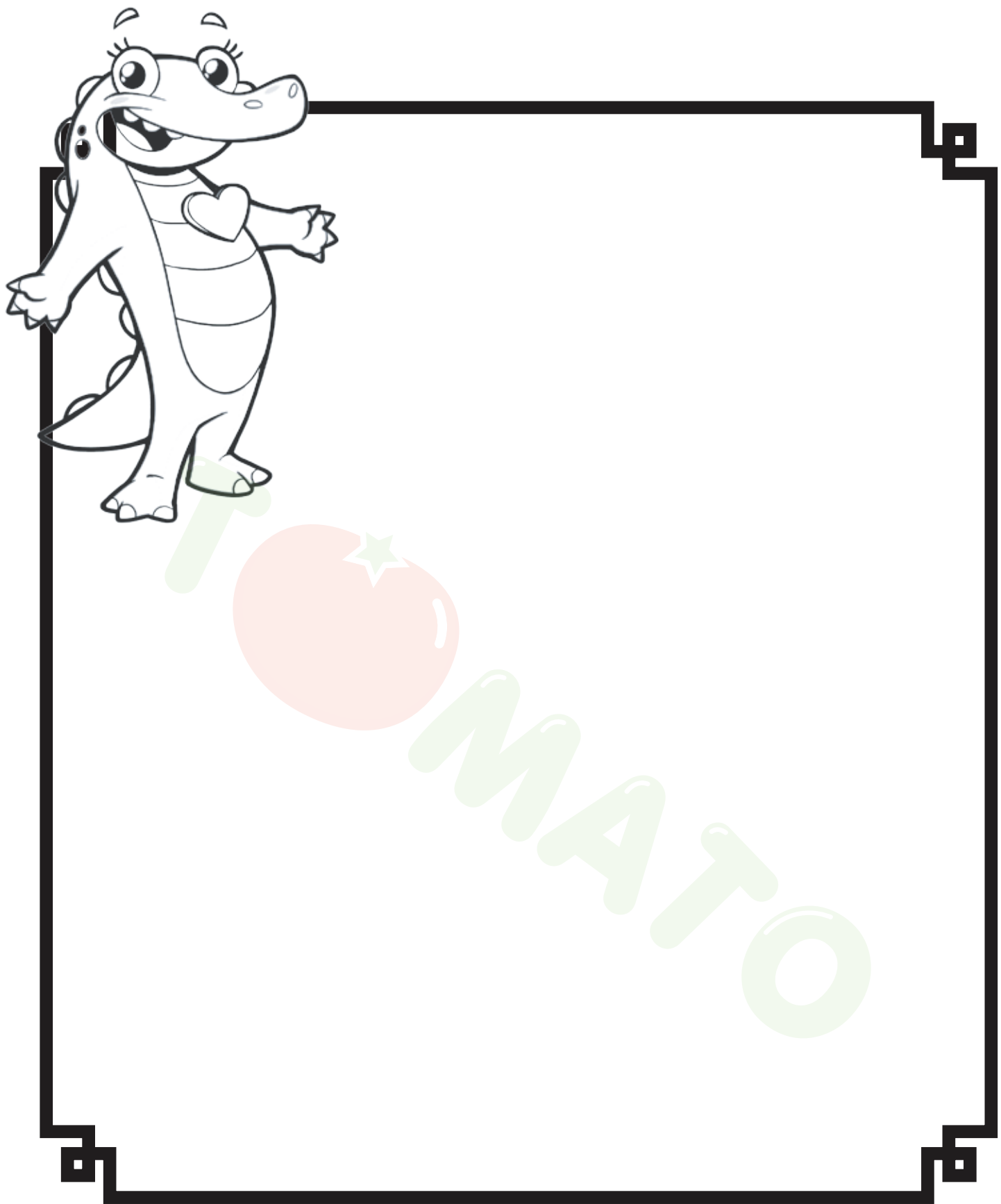
Chào các bạn! Chúng tớ là Cá Sấu Tốt Bụng và Cá Sấu Thân Thiện.
Hôm nay chúng tớ sẽ giúp cho các bạn biết cách làm thế nào để bảo
vệ thân thể của mình nhé!

Thân thể của chúng ta rất đặc biệt và kì diệu. Thân thể của chúng ta thuộc về chúng ta và chúng ta phải biết cách chăm sóc nó. Chúng tớ thường dùng những cách như là:

TẬP THỂ DỤC



ĂN UỐNG ĐỦ CHẤT



Còn bạn thì sao? Hãy vẽ một bức tranh về cách mà bạn chăm sóc cho thân thể của mình vào đây nhé!

Thân thể của chúng ta thuộc về chúng ta. Vì thế chúng ta có quyền làm những nhiều điều thật thú vị và vui vẻ với thân thể của mình. Ví dụ như là:

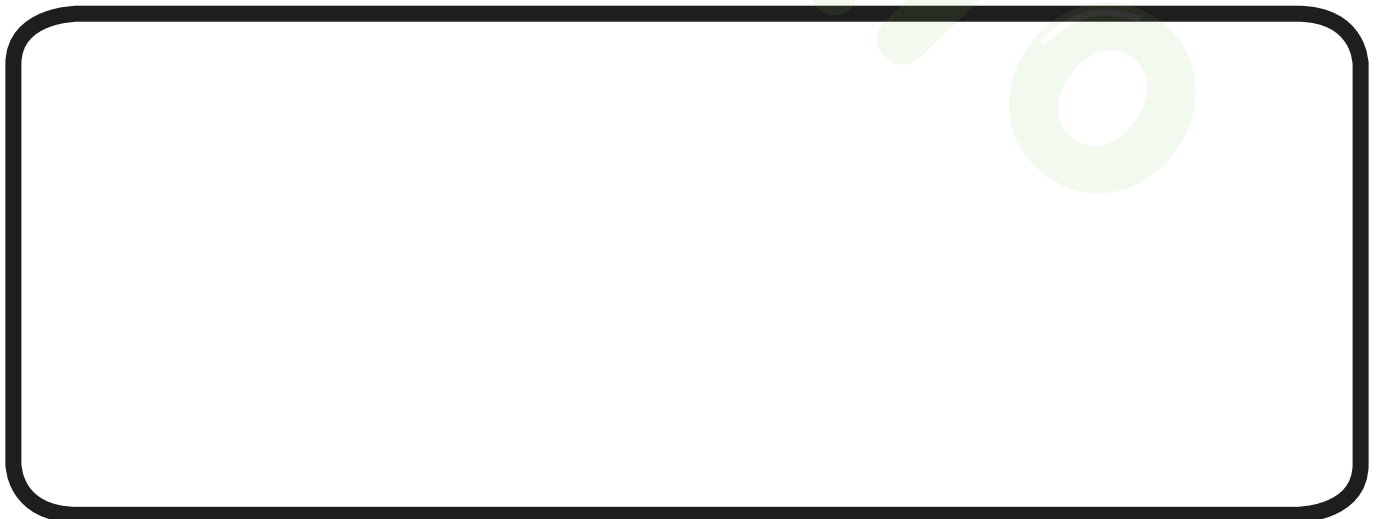


ÔM MẸ MÌNH

CÙNG NẮM TAY NHAU
KHI ĐI QUA ĐƯỜNG



Hãy vẽ một bức tranh về một hành động được xem là Đụng Chạm Tốt nhé!



Những hành động đó được gọi là Đụng Chạm Tốt
Đụng Chạm Tốt khiến chúng mình thấy an toàn và vui vẻ

Cũng có cả những đụng chạm không tốt nữa. Ví dụ như là:

CÓ NGƯỜI KÉO ĐUÔI TỚ



**HOẶC CÓ AI ĐÓ
NHÉO TAI CẬU**

Vẽ một bức tranh về một Đụng Chạm Xấu



Những hành động đó được gọi là Đụng Chạm Xấu
Đụng chạm xấu khiến chúng mình cảm thấy đau đớn và sợ hãi

Chúng ta có quyền cho phép hay không cho phép ai đó đụng chạm vào người mình. Và chúng ta cũng có quyền quyết định đâu là những Đụng Chạm Xấu mà chúng ta không thích.

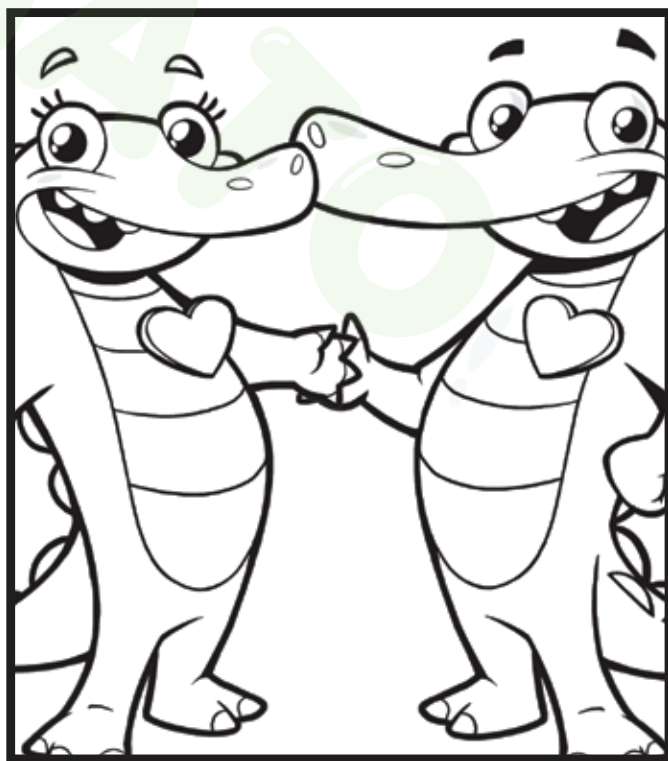
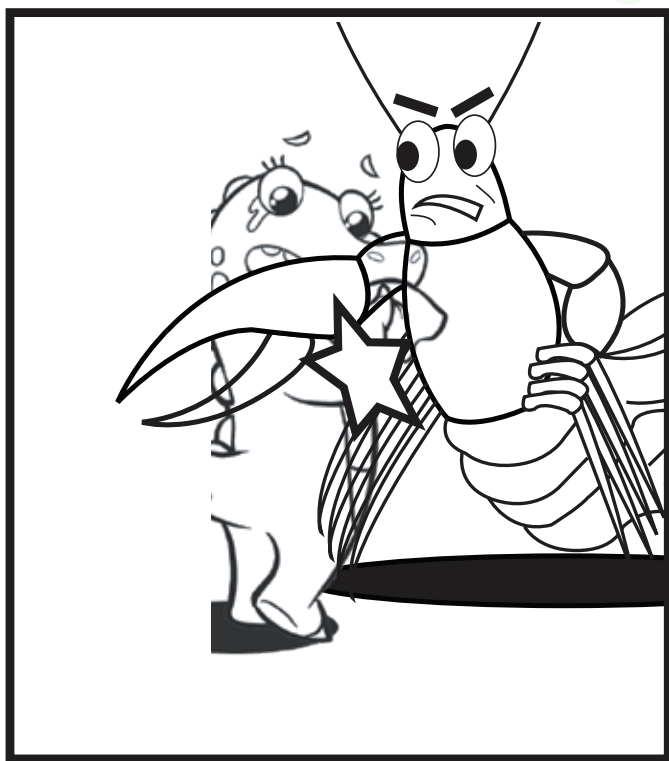


"Thỉnh thoảng tớ thích được thọc lét!"

"Tớ thì chẳng thích bị thọc lét tí nào cả!"

Cả người lớn cũng phải lắng nghe và tôn trọng chúng ta khi chúng ta bảo rằng không thích bị đụng vào người.

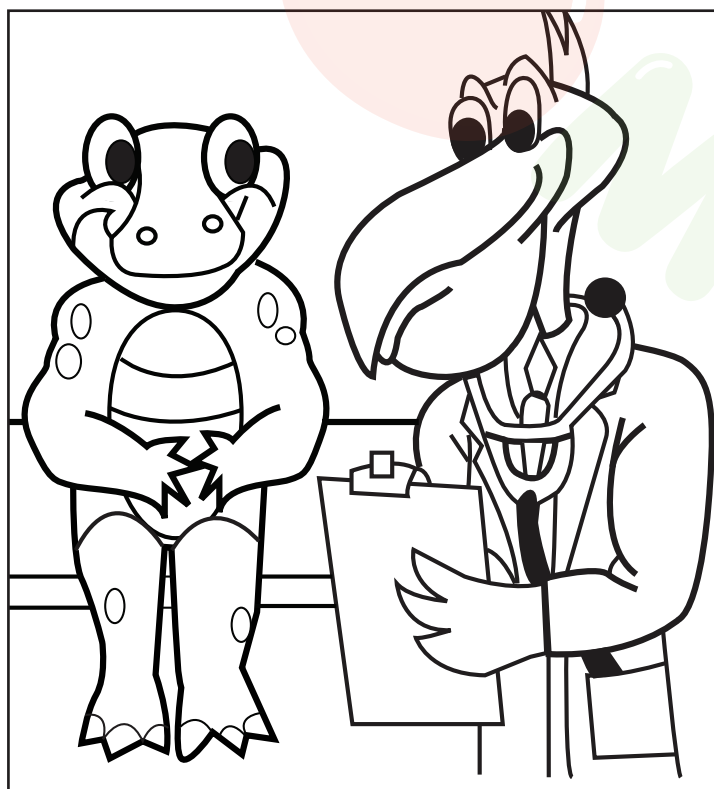
Khoanh tròn vào bức tranh thể hiện Đụng Chạm Tốt và đánh dấu X vào bức tranh thể hiện Đụng Chạm Xấu.





Có một số bộ phận trên cơ thể chúng mình là những chỗ riêng tư. Đó là những chỗ mà chúng ta luôn phải mặc quần áo để che đi, ngay cả khi đi bơi đấy!

Khi còn nhỏ, bố mẹ chúng ta chạm vào những chỗ riêng tư đó để tắm và thay tã cho chúng mình. Khi chúng mình bị bệnh, có lúc bố mẹ sẽ đặt thuốc vào những chỗ riêng tư đó.



Khi đến bác sĩ kiểm tra sức khỏe, có thể bác sĩ cũng chạm vào những chỗ riêng tư đó, nhưng nhất định bố hoặc mẹ chúng ta phải có mặt vào lúc đó!

Ngoài ra, không ai được chạm vào những chỗ riêng tư đó của chúng ta! Cho dù đó là những người chúng ta quen biết và yêu quý.

Nếu có ai đó cứ cố đụng vào những chỗ riêng tư của các cậu, làm các cậu thấy sợ hãi và lo lắng, các cậu có quyền nói



Và hãy kể lại chuyện đó với một người lớn mà các cậu tin cậy!



Và hãy kể lại chuyện đó với một người lớn mà các cậu tin cậy!

Nếu có ai đó đụng vào người các cậu và bảo các cậu không được nói cho người khác biết, hãy nói: “Không! Tôi sẽ không giữ bí mật chuyện đó đâu!”



Cho dù các cậu cảm thấy sợ hãi, hãy kể lại chuyện đó với người lớn!

Nếu ai đó làm cậu có cảm giác kì lạ, khó chịu, hãy chạy đi càng nhanh càng tốt.



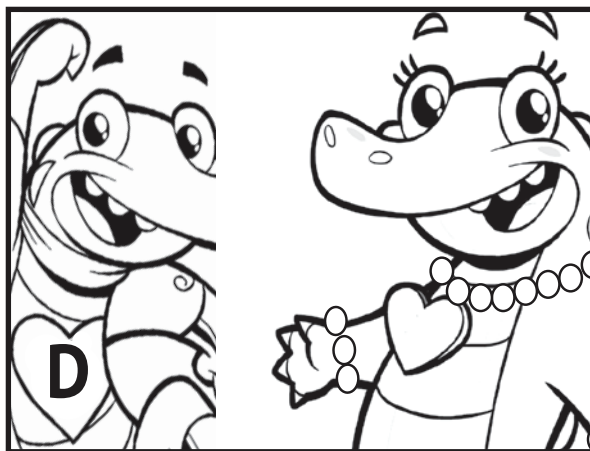
Và hãy nói với một người lớn mà các cậu tin cậy!

Luôn nhớ là

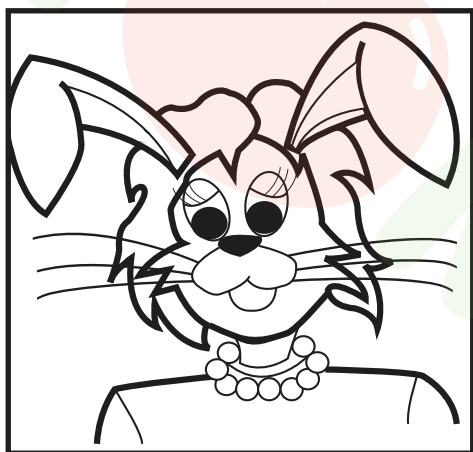


Nếu có ai đó đụng vào người các cậu, người duy nhất có lỗi chính là người đó!

Đừng ngại nói với một người lớn mà các cậu tin cậy! Cứ kể hết mọi việc cho đến khi nào có người tin và giúp đỡ các cậu. Đó là những ai nhỉ?



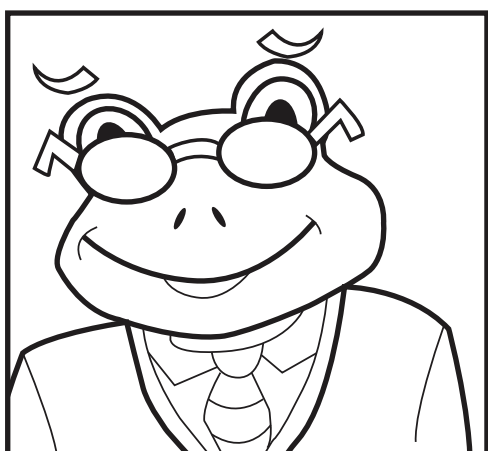
Bố, mẹ, hoặc những người thân trong gia đình



Bạn của bố mẹ



Bác sĩ



Cô giáo của các cậu



Chú cảnh sát

Hãy nhớ nhé! Các cậu là những siêu cá sấu. Cơ thể các cậu là của các cậu, hãy dùng siêu năng lực của mình để bảo vệ và chăm sóc nó thật tốt.



Hãy nói chuyện với những người lớn mà các cậu tin tưởng để cùng tìm ra nhiều cách bảo vệ và chăm sóc cơ thể mình an toàn và khỏe mạnh hơn!

DÀNH CHO CHA MẸ:

Các bậc cha mẹ thường cảm thấy bối rối trong việc hướng dẫn con mình các vấn đề về xâm hại tình dục trẻ em. Tuy nhiên, các bé cần được học về an toàn cơ thể/ an toàn tình dục một cách tự nhiên và thoải mái, giống như học về an toàn giao thông, an toàn khi đi bơi... vậy. Mặc dù cuốn sách này sẽ giúp cha mẹ cảm thấy thuận lợi hơn để bắt đầu trò chuyện về đề tài này với các bé, nhưng cần nhớ rằng: khi việc xâm hại tình dục xảy ra, tất cả lỗi lầm là ở kẻ xâm hại tình dục, không phải ở các bé. Và khả năng tự bảo vệ mình của các bé trước nguy cơ này cũng có giới hạn, vì vậy các bậc cha mẹ cũng cần chủ động tham gia bảo vệ con mình.

Một số hành động dễ dàng và thiết thực để bảo vệ con bạn:

1. Cần hiểu rằng tần suất xảy ra các vụ việc xâm hại tình dục trẻ em ngày càng đáng báo động và không loại trừ một ai. Vì vậy, cha mẹ cần coi trọng việc tìm hiểu những kiến thức về bạo hành tình dục để hướng dẫn và bảo vệ các bé an toàn.
2. Phần lớn những trường hợp trẻ bị xâm hại tình dục đều diễn ra trong hoàn cảnh 1 trẻ em/ 1 người lớn. Việc hạn chế để trẻ trong những tình huống chỉ có một mình với một người lớn như vậy cũng có thể giúp giảm thiểu nguy cơ trẻ bị xâm hại tình dục.
3. Khuyến khích bé chia sẻ với bạn những điều làm bé cảm thấy sợ hãi hoặc lo lắng. Nhắc bé không bao giờ giữ bí mật những chuyện làm bé cảm thấy sợ hãi, ngay cả khi có một người lớn khác bảo bé giữ bí mật.
4. Dạy bé nhận biết những “cảm xúc cảnh báo” của bản thân trong các tình huống nguy hiểm, ví dụ bé có thể cảm thấy đau thắt ở bụng, cảm thấy sợ hãi. Dạy bé những điều này cũng có nghĩa là dạy bé nhận biết và tin tưởng vào cảm xúc của bản thân mình.
5. Nên nhớ, không phải lúc nào cũng nhận biết được việc bé bị xâm hại tình dục qua các dấu hiệu trên cơ thể. Bạn phải chú ý quan sát nhiều hơn đến cảm xúc và hành vi thái độ của trẻ. Tuy vậy, vẫn có một số bé không có biểu hiện gì.
6. Có cách ứng xử phù hợp khi bé kể với bạn về việc bị xâm hại tình dục. Hãy nói với bé rằng bạn tin bé, giữ thái độ thật bình tĩnh và tìm đến các địa chỉ có thể hỗ trợ bạn xử lý vấn đề này. Một cách ứng xử hợp lý có thể giúp bạn xoa dịu bé rất nhiều.
7. Chia sẻ với mọi người những thông tin bạn biết. Chủ động chia sẻ, đối thoại với gia đình và bạn bè những cách làm giảm nguy cơ xâm hại tình dục trẻ em, điều này góp phần bảo vệ trẻ em trong cộng đồng của bạn. Bên cạnh đó, có thể tình nguyện tham gia các tổ chức chống bạo hành tình dục trẻ em.

Nếu bạn có bất cứ câu hỏi nào hoặc cần biết thêm thông tin, đừng ngại gọi cho các tổ chức phòng chống bạo hành tình dục ở địa phương để trao đổi thêm các vấn đề về xâm hại tình dục trẻ em và các hình thức xâm hại tình dục khác.